

**Sobre o autor**



**Hélio Cabral Filho**

Nascido em 10/01/1965

Natural de Florianópolis

Formado em Administração de Empresas em 2006.

Casado com Marilande Estevão Cabral. Tem dois filhos: Victor Augusto Cabral e Marília Vitória

Cabral. Funcionário dos Correios desde 1986.

Residência atual: Rua José Thomé Vieira, 46 – Rio Caveiras - Biguaçu/SC – 88160-000

[hcf@correios.com.br](mailto:hcf@correios.com.br)

<http://sites.google.com/site/heliocabral10/>

---

**SONETOS DE  
OTIMISMO E  
OUTROS SONETOS**

**Hélio Cabral Filho**

---

© Copyright 2009, Hélio Cabral Filho.

Capa:xxxxxxxxxxxxxxxxxx.

Diagramação: Cao Ypiranga

1ª edição

1ª impressão

(2009)

Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte desta edição pode  
ser utilizada ou reproduzida - em qualquer meio ou forma,  
nem apropriada e estocada sem a expressa  
autorização de Hélio Cabral Filho.

---

Filho, Hélio Cabral.

SONETOS DE OTIMISMO E OUTROS SONETOS.  
Hélio Cabral Filho. Pará de Minas, MG: Virtualbooks,  
2009.132p.14x20 cm.  
(Coleção Poesia Brasileira Moderna)

ISBN xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

1. Poesia brasileira – Brasil. I. Título. II. Série.

CDD- B869.1

---

*Livro preparado e editado por*  
VIRTUALBOOKS EDITORA E LIVRARIA LTDA.  
Rua Benedito Valadares, 560 - centro –  
35660-000- Pará de Minas - MG - Brasil  
Tel.: (37) 32316653 - e-mail: vbooks01@terra.com.br  
<http://www.virtualbooks.com.br>

### **Coração liberto**

Não sou desbravador acorrentado,  
Meu horizonte é livre e se agiganta.  
Não sou declamador amordaçado,  
Meus versos partem soltos da garganta.

Meu coração não vive sepultado,  
E meu peito entreaberto se transplanta.  
Não sou fantoche a ser manipulado.  
Nenhuma rédea curta me atravanca.

Não tentem proibir minhas partidas,  
Pois vou seguir em frente sem temores  
Consciente das batalhas, das feridas...

Eu vou sofrer de dor, sofrer de amores.  
Se a vida me legar milhões de espinhos  
No fim terei também algumas flores.

\*\*\*

**Sorriso interior**

Carrego nos lábios fraco sorriso,  
Assim contraído, quase um esboço  
De um côncavo risco meio impreciso,  
De um leve trejeito formal e insosso.

Modesta expressão de um gesto indeciso;  
Estampa fugaz de um trágico rosto  
Que exhibe no olhar um ser tão passivo  
E no coração total alvoroço.

Não é falso riso, é um riso cansado,  
Por ter que mostrar que ainda há valor  
Num mundo cruel e tão maltratado.

É um bravo doente rindo de amor,  
Que mostra no rosto o triste legado  
E esconde no peito o pranto e a dor!

**Patrocínio:**



**Associação dos Profissionais de Níveis Superior,  
Técnico e Médio da ECT**

### Algumas palavras

Sempre procurei simplificar minha poesia, pensando exclusivamente no leitor, para que ele percebe que aqueles versos foram feitos para ele e solte um breve suspiro de satisfação e deslumbramento.

A busca pela estética e pela métrica perfeita, são meus desafios diários. Sei que ainda não tenho “pleno domínio do soneto”. No entanto, tenho transpirado muito.

No soneto de abertura deste livro, tento esclarecer um pouco do “eu interior”, o “eu poeta”, o “eu iniciante” na arte de escrever sonetos. Perdoem-me pelo palavrão no 3º verso, peço que entendam seu contexto e que entendam também quando me autodenomino doente, não de uma forma clínica ou patológica, de debilidade ou de enfermidade, mas de teimosia, como um maníaco em busca da “batida perfeita”.

Sei também que serei criticado pelos poetas e outros tantos intelectuais. Meus versos serão julgados como clichês, lugar comum, de rimas pobres, modestos, enfim. Sei que meus versos estão cheios de “dores e ferimentos”, mas ainda estão em tratamento intensivo e um dia, quem sabe ficarão totalmente curados.

Quando eu morava em Florianópolis, escutei uma criança, apontando pra mim, perguntar pra sua mãe: “\_Mãe não é o Helinho, o **fazendeiro de poesias?**” Passei então a me considerar um humilde fazendeiro dedicado a sua lavra, que planta, semeia, cultiva e colhe seus frutos e seus grãos.

Deixo para que o leitor julgue esta minha humilde plantação. E se essa colheita arrancar um mínimo suspiro de contemplação, já me sentirei realizado.

### Pranto do cisne

Quando notar em mim um desencanto,  
Na solitária lágrima que escorre,  
Não é um rosto demonstrando um pranto  
É um pingo de minh’alma que transcorre.

Quando você notar que um triste manto  
Encobre a solidão que me percorre,  
Não é a sombra de um finório canto  
É a luz da inspiração que me socorre.

Quando aflorar no meu peito um suspiro  
Não é o som de mais um estribilho.,  
É o inédito sopro, um verso fatal.

Quando esse choro for meu paradeiro,  
Dirás, surpresa: “\_É seu canto primeiro!  
Mas, com certeza, é o meu pranto final.

### **Encantos meus**

Eu canto e sonho e em cada verso ponho  
Todo o sentido desse amor vivido.  
Na alma ponho meu cantar, meu sonho,  
Sempre provido de qualquer sentido.

Risonho o rosto, mas o olhar tristonho,  
Tenho vivido assim desprotegido.  
Componho à vida e meu viver disponho,  
Sou sempre amigo do desconhecido.

Um vago pranto trago no meu canto  
E ainda levo dessa vida infinda,  
O manto simples da ilusão, do encanto.

A incerta hora é dessa vida a oferta  
De termos linda essa existência e ainda  
A mente aberta e o coração alerta.

### **Índice**

**Eu /00**

#### **PARTE 1 – SONETOS DE OTIMISMO/00**

**Alma grandiosa /00**

**Presente valioso/00**

**Vinho/00**

**Mutação/00**

**Exageros /00**

**Prece/00**

**Inércia/00**

**Perseverança/00**

**Reação/00**

**Privações/00**

**Oração íntima/00**

**A um amigo triste/00**

**Igualdade/00**

**É preciso navegar/00**

**Ação/00**

**Sopro de Deus/00**

**Consultor Interno/00**

**Afirmativas/00**

**Liderança/00**

**Soneto da felicidade/00**

**Construir e cantar/00**

**Qualidade de vida/00**

**Projeções/00**

**Tempo/00**

**Fé/00**

**Motiva ação/00**

**PARTE 2 – SONETOS DE AMOR E DESAMOR**

**Amor/00 verdadeiro/00**

**Retorno/00**

**Soneto ao amor/00**

**Meu amor calado/00**

**Migalhas/00**

**Rosa/00**

**Casa mente/00**

**Presença/00**

**Lua lânguida/00**

**Interrogações/00**

**Flor/00**

**Amor sentido/00**

**Concubina/00**

**Ausência/00**

**Tu/00**

**A ti/00**

**Noturno I/00**

**Noturno II/00**

**Noturno III/00**

**Noturno IV/00**

**Chuvas carnavalescas/00**

**Brigar X amar/00**

**Soneto à Portuguesa/00**

**Capitulando/00**

**PARTE 3 – SONETOS COTIDIANOS**

**Ei tu/00**

**Raça/00**

**Soneto de Natal/00**

**Filhos**

Vocês são frutos de um amor seguro,  
O sangue de vocês circula em mim.  
São as sementes deste meu orgulho,  
Um nobre orgulho que não tem mais fim.

Produtos meigos de fatores puros.  
Não germinaram por acaso, assim  
De um caso de aventura, sem futuro,  
Vieram sim do mesmo amor que vim.

Carne da minha carne. Minha vida;  
Frutos da minha alma concebida,  
Dando ao meu mundo o seu real valor.

Nasceram do prazer, prazer trouxeram.  
“\_Crescei, multiplicai!” E assim vieram,  
No fruto indescritível desse amor.

**A minha mãe**

Se tens um coração amargurado  
E marcado de lágrimas teu rosto;  
O corpo dolorido e calejado  
Do sofrimento amargo e do desgosto;

Se nosso pai nos tenha abandonado,  
Deixando o compromisso a contragosto;  
Sozinha tens sofrido e trabalhado  
E nos criaste com carinho e gosto.

Devemos para ti nossa vivência;  
Fizeste-nos andar pelos bons trilhos,  
Doando para nós a tua existência.

Te amamos mais que tudo nessa vida,  
Sempre seremos teus amados filhos,  
Serás pra sempre nossa mãe querida.

**Passividade/00**  
**Momento de ternura/00**  
**Sorriso/00**  
**Crer/00**  
**Ânsia/00**  
**Soneto espiritual/00**  
**Cruz/00**  
**Marinha/00**  
**Mãe/00**  
**Soneto da saudade/00**  
**Antiquário/00**  
**Vida/00**  
**Crueldade/00**  
**Crenças/00**  
**Quo vadis/00**  
**Só/00**  
**Noites juninas/00**  
**Misantropia/00**  
**Existir/00**  
**Via-crúcis/00**  
**Confronto/00**  
**Resposta cruel/00**  
**O algoz/00**  
**Apelo/00**  
**Benevolência/00**  
**Mão infiel/00**  
**Penitência/00**  
**Soneto funéreo**  
**Aparências/00**  
**De já vu/00**  
**Sentimento lúdico/00**  
**Desaguar/00**  
**Fantoches/00**

A tecnologia do abraço/00  
Intolerância  
Servir  
Noite de inverno na ilha

**PARTE 4 – SONETOS ÍNTIMOS**

Retalhos/00  
Manhã indigesta/00  
Oração/00  
Angústia/00  
Visita indiscreta/00  
Variações/00  
Soneto da verdadeira amizade/00  
Andarilho/00  
Melancolia/00  
Mari/00  
Fingimento/00  
Alfaiate das palavras/00  
Soneto finório/00  
Mãe II/00  
A minha mãe/00  
Filhos/00  
Encantos meus/00  
Pranto do cisne/00  
Coração liberto/00  
Sorriso interior/00

**Mãe II**

(Em memória da Dona Sidelma, avó e mãe de criação da minha esposa Mari)

Só Deus sabe da tua luta vivida,  
Suportando, sozinha, o sofrimento,  
Criando tantos filhos nesta vida,  
Doando o teu amor, teu sentimento.

Tua cabeça ficou embranquecida,  
Teu corpo já vergado pelo tempo,  
São provas dessa luta combatida,  
Que te trouxeram fortalecimento.

Se o mundo não te foi a maravilha  
Que merecias, em compensação,  
Tu foste no meu mundo o sol que brilha.

Te devo a minha vida e a criação.  
Avó e mãe fizeste-me de filha,  
Na luz materna do teu coração.

**Soneto finório**

Quando o último sopro da quimera  
Bater na minha face comovida,  
Não digas; “\_ Lá se foi a primavera!”  
E sim: “\_ Lá vem o inverno da partida!”

Não tentes ir buscar saudades meras;  
Não ponha no teu peito essa ferida.  
Morrer é só viajar pras outras eras,  
Nascer é começar a despedida.

Deixei nessa existência pobres versos,  
Uns restos de saudades e alegrias  
E outros sentimentos tão dispersos.

Deixa gravado em minha laje fria:  
“Morreu como se a vida fosse eterna  
Viveu como se a morte fosse um dia.”

**Eu**

Eu faço versos com rimas pobres  
E tantas vezes não metrifico.  
Há tantas putas com roupas nobres,  
Tanto mendigo bancando o rico.

Sou desprovido de inteligência;  
Não sou artista nem literato;  
Não tenho tino nem sapiência;  
Sou da linguagem um desacato.

Minha poesia é toda asmática,  
Cheia de dores, de ferimentos  
Pela estrutura, pela gramática.

De engenho e arte não sou esteta.  
Eu só transpiro alguns sentimentos.  
Sou um doente, não sou poeta.

**Parte 1**  
**SONETOS**  
**DE OTIMISMO**

**Alfaiate das palavras**

Eu passo a vida a remendar sonetos;  
E passo o tempo costurando trovas.  
Eu faço poemas de tecidos pretos  
Com versos brancos e com linhas novas.

Os meus arranjos são provindos, feitos  
Dos moldes tidos pelas minhas provas.  
Os meus retalhos são assim estreitos,  
Mas têm texturas bem harmoniosas.

Às vezes sai algum pesponto torto.  
A frase, às vezes, já sai travestida...  
Dando ao estilo certo desconforto.

Quantas costuras nessa minha lida.  
Corto tecidos do meu próprio corpo  
E bordo em versos minha própria vida.

### Fingimento

Quando alguém me pergunta: \_Tudo bem?  
\_ Tudo bem! Eu respondo. Hipocrisia!  
Que grande mentiroso eu sou também,  
Pois vivo muito mal dia após dia.

Devia responder a esse alguém:  
\_ Se tudo fosse bem não fingiria,  
O mundo só me causa mais desdém  
E a vida só me cansa e me angustia.

Mas tento disfarçar tamanha ira  
Diante dessa vil dificuldade,  
Diante desse mal que me revira.

Se finjo é para que (quanta bondade!)  
Não cause alguma dor (quanta mentira!).  
Nem doa tanto em mim (quanta verdade!).

### Alma grandiosa

Aquele que acredita na vitória,  
Embora sua derrota seja certa,  
E toda madrugada já desperta  
Iluminando a própria trajetória.

Aquele que mantém a mente aberta,  
Isenta da maldade transitória;  
Quem faz da vida permanente glória  
E deste mundo aos poucos se liberta...

E quem suporta o vento da desgraça,  
Perdendo mil batalhas, nunca a guerra,  
E diz na tempestade: \_Tudo passa!

Quando o lenço do tempo já lhe acena,  
Dirá: \_Valeu a vida! (olhando a terra)  
Dirá (olhando o céu) \_ Valeu a pena!

**Presente valioso**

Não vale sofrer o que já foi vivido,  
E nem reviver o que já se sofreu...  
O passado é o livro de um tempo preenchido  
E o presente é só teu.

Não vale chorar ao distante perdido,  
Nem tem importância o que mal se viveu.  
O passado é só um vago instante esculpido  
Que o presente nos deu...

O sol nos renasce a cada nova aurora;  
A noite nos passa como em despedida,  
E o presente é o agora.

O ontem é sempre a missão já cumprida;  
Riquezas do tempo nos são - toda hora -  
Os presentes da vida.

**Mari**

Não és somente a esposa, és a parceira.  
O anjo que ao meu Deus sempre pedi.  
Mulher! Serás pra mim sempre a primeira,  
A única paixão que eu conheci.

Teu gesto, o teu olhar, tua voz faceira,  
Teu des pudor na cama – a lingerie –.  
Tu és amante, musa e companheira;  
A sedutora flor que eu colhi.

O erótico perfume do teu sexo  
Me deixa entorpecido, sem reflexo,  
Perdidamente louco de tesão...

Meu corpo no teu corpo se alicia...  
O nosso amor ali se pronuncia  
E o gozo evidencia essa paixão.

### Melancolia

Minh' alma canta porque é toda triste,  
E dessa dor o coração definha.  
Não exagero por dizer: \_ Não existe  
Maior tristeza que a tristeza minha.

Desde criança meu viver consiste  
Em ter no peito uma ilusão daninha  
Que mata as flores, por que não existe  
Um sol que brilhe na existência minha.

Tenho trilhado pela estrada escura,  
Tenho pagado pelo que não fiz,  
Recebo em troca só mais desventura...

Felicidade?! O coração me diz:  
Tanta desgraça nessa vida impura,  
Como é que eu posso um dia ser feliz?

### Vinho

Ao meu irmão Osvaldo Cabral

Não te preocupes do tempo que passa  
Nem pela vida outrora adormecida...  
A vida é o vinho que se bebe em taça  
O tempo a taça em que se bebe a vida.

Preocupa-te pelo gosto que realça,  
De gole a gole, a vida apetecida...  
Consome esse prazer que te perpassa  
Que a vida a cada instante é despedida...

Toma o vinho de agora, e o que tomaste;  
Derrama no passado junto aos danos,  
Em que nessa existência já provaste.

Nem preocupe a tontura em teu caminho;  
Só pode o tempo destruir-te os anos  
Quebrando a taça e derramando o vinho.

### **Mutação**

Toda mudança nessa vida é fato  
Absolutamente inquestionável,  
Gerando reação em cada ato,  
Que é comprovadamente inevitável.

Toda mudança sempre gera impacto,  
Não necessariamente intolerável;  
Precisa ter vontade e muito tato,  
E, inevitavelmente, responsável.

Toda transformação é conflitante,  
Indesejada ou desconcertante  
E chega a ser até abominável.

No entanto é necessário ter mudança,  
Pois só mudando temos a esperança  
De ser o mesmo ser inigualável.

### **Andarilho**

Quase sozinho pela estrada a fora  
Vou caminhando sem destino certo.  
O tempo passa tão veloz e incerto,  
A vida passa quase sem demora.

Ouçó o destino me dizer: “\_ É perto.  
A tua chegada é logo ali, embora  
Nesse final só a incerteza mora  
E, depois dela, é tudo mais deserto!”

No acostamento vou plantando sonhos,  
Os belos sonhos que eu ganhei um dia,  
E nesses versos de ternura exponho...

Eu tenho a musa como companhia.  
É nessa estrada que à ilusão componho,  
E que se chama: Minha poesia.

**Soneto da verdadeira amizade**

Não quero um amigo pra “horas felizes”;  
Nem só ajudando a colher minhas flores;  
E sim que me ajude a tirar meus espinhos  
E sim que me ajude a sanar minhas dores.

Que em dias difíceis e tão infelizes,  
Eu possa contar com seus grandes penhores.  
Pra que, perpassando em meus falhos caminhos,  
Me evite os tropeços e meus dissabores

Não quero um amigo soberbo, egoísta  
E que a própria sombra falseia, despista,  
Que afaga e apunhala com mãos de impudor...

Eu quero um amigo que conheça em meu rosto  
O gesto incisivo do amargo desgosto  
E entenda em meus olhos o brilho da dor!

**Exageros**

Não faça tempestade em copo d’água...  
São tudo copos d’água nessa vida.  
Não faça de um problema um Aconcágua;  
Buscando uma escalada tão sofrida.

Reveja seus motivos para a mágoa  
E as causas da sua raiva incompreendida.  
A fonte da alegria só deságua  
Nos mares mais tranqüilos dessa vida.

Pra que plantar rancores tão medonhos,  
Colhendo as ervas da fatal tristeza,  
Envenenando seus futuros sonhos?!

Pra que fazer de um sopro um vendaval?...  
Que vale nessa vida é a gentileza  
Do nosso coração celestial!

**Prece**

Que eu viva a cada instante sem trapaça  
Cultivando verdades com nobreza;  
Que a caridade não me seja escassa  
E eu sempre aja com total franqueza.

Que eu seja bom, e em cada gesto nasça  
A honestidade, que é a maior riqueza.  
E que eu seja atencioso na desgraça;  
E estenda as minhas mãos pela pobreza.

Que eu seja tolerante e caridoso,  
Mostrando sempre um gesto de incentivo,  
Levando sempre um ato generoso.

Que eu busque ser humilde e compreensivo,  
Trazendo um coração sempre bondoso  
E um cérebro disposto e prestativo.

**Variações**

Eu quero a modéstia real e discreta,  
Eu quero a humildade sempre efetiva,  
Tendo a bondade espontânea, secreta  
E a caridade atuante, intensiva.

Não quero a beleza externa, concreta;  
Eu quero da alma a forma concisa.  
Não quero a matéria, assim, abjeta;  
Prefiro do interno a força expressiva.

Não quero exhibir caprichos fingidos  
E nem quero expor virtudes falazes,  
Não ser destaque e nem ser aplaudido.

Eu só quero mesmo é simplificar;  
Passar pela vida em ventos suaves  
E um breve perfume deixar pelo ar.

### Visita indiscreta

Veio a tristeza visitar-me um dia,  
Bateu na minha porta e logo entrou,  
Fez do meu peito eterna moradia,  
Jogou tudo pra fora e se trancou.

Nunca mais a simpática alegria  
Bater na minha porta se importou;  
Passou perto da casa um outro dia,  
Tão soberba e orgulhosa, nem parou.

Oh! Tristeza, visita impertinente,  
Que sempre chega em hora indesejada,  
Vai logo entrando, chateando a gente.

Repara tudo, a tudo apalpa e cheira;  
E grita do sofá, bem debochada:  
“\_ Eu vou ficar aqui tua vida inteira!”

### Inércia

Se fazes do tempo teu mero escravismo,  
Vivendo algemado nas coisas banais,  
Se a tua existência é só mais conformismo  
E as tuas idéias sempre são triviais...

Se vives sonhando cair de um abismo,  
Por tuas fobias, assim passionais,  
Se teus pesadelos são só fatalismos  
Dos medos e angústias sofridas, letais...

Se a tudo observas e nada criticas,  
E nada condenas e nada contestas,  
E sempre projetas e nunca praticas...

As horas pra ti passarão tão modestas.  
Não sabes que as coisas mais belas, mais ricas,  
São sempre as mais duras e as mais indigestas...

### **Perseverança**

Podem até destruir tudo o eu faço,  
Com toda a ignorância desmedida,  
Jamais impedirão meu outro passo,  
E jamais destruirão a minha vida.

Podem também destruir meu próprio espaço  
E desprezá-lo na inveja incontida,  
Pois meu capricho não será escasso  
E nem será escassa a minha lida.

A ignorância é a maior das pobrezaas,  
O egoísmo é a mais grave das doenças  
Toda inveja é a mais sórdida tristeza...

Destruam o que fiz.... bem mais farei!  
Cairei mil vezes - e talvez não vença! –  
Mas por mil vezes me levantarei!...

### **Angústia**

Queria acreditar humildemente  
Na presença divina, na existência  
De alguma temerosa onipotência  
Que me fizesse crer incontinenti.

Queria despojar a prepotência  
E jamais questionar veementemente  
O Todo Poderoso, conseqüente  
Da humana, idolatrada obediência.

Queria ter a fé mais resoluta,  
Erguer as mãos aos céus, à divindade,  
Não crendo na verdade absoluta.

Queria não ser tão realidade;  
Queria acreditar que Deus me escuta  
E habita no meu peito a eternidade.

### Oração

Eu tenho como templo esse universo  
E tenho como Deus minha existência;  
Toda a minha oração é sempre em verso,  
Meu ato caridoso é a minha essência.

Meu Cristo vive em mim e não o inverso,  
Não vive em uma cruz – nessa indolência –  
É um Cristo bem real e bem diverso,  
Que tem na minha ação a convivência.

Meu céu é esse chão que vou pisando,  
Meu purgatório é o chão que vou moldando  
E o chão que vou cavando é o meu inferno.

Meu culto é pela benção da igualdade;  
Meu credo é sustentar uma verdade:  
Que nada no meu mundo seja eterno....

### Reação

Quem vive debruçado em amarguras,  
Culpando a vida pelas suas tristezas,  
Procurando razões pras desventuras,  
Tentando desculpar as suas fraquezas...

Quem vive a projetar visões impuras  
Na tela impressionista da pobreza,  
Representando dramas e aventuras,  
De coração fechado e de alma presa...

Quem vive a contemplar a própria morte  
Das suas modestas realizações,  
Passou despercebido pela sorte

E tropeçou nas próprias ilusões...  
Pois tudo o que é de bom pertence aos fortes,  
Restando aos fracos só lamentações.

### Privações

A dúvida derrota a nossa vida.  
A dúvida destrói as ambições  
E faz de nós insetos na retida  
Vidraça suja das limitações.

O medo é uma atitude desvalida,  
Vai dominando nossas emoções;  
Perdemos tudo o que reserva a vida  
E conseguimos só desilusões.

Ao se inibir, ao se carpir pro mundo,  
Sempre esquecemos o ideal profundo  
E nos perdemos nessa calmaria...

Quem não se arrisca em águas diferentes  
Enfrenta apenas ventos complacentes,  
E naufraga em sua própria covardia.

### Manhã indigesta

Têm dias que eu acordo amargurado,  
No peito uma inquietude tão estranha,  
O cérebro ruim, desmotivado,  
Na alma uma tristeza assim tamanha.

Têm dias que me vejo condenado,  
Refém da rabugice, da artimanha;  
Um pobre de um inseto aprisionado  
Nas teias mortuárias de uma aranha.

Não se trata do mal da circunstância,  
Nem o momento em sua irrelevância,  
Que me faz despertar com desprazer;

Embora em derredor seja paisagem,  
Me afundo nos mistérios da viagem  
Aos pântanos profundos do meu ser.

### Retalhos

Nos versos que faço muito me anima,  
Num belo soneto, a forma da métrica.  
Eu busco a riqueza ao som de uma rima;  
Eu busco a nobreza, a límpida estética.

Nos ritmos soltos já se combina  
A sonoridade da dialética;  
Palavras dançando; a mão que se inclina  
Na folha espaçosa, livre e eclética.

Não quero perder a peça mais justa;  
Eu quero obter a lã mais robusta  
E aos poucos compor a linha mais pura...

Eu quero o suor do ardente trabalho,  
Poder costurar em cada retalho  
As linhas eternas da formosura...

### A um amigo triste

Vives na solidão e te amargura  
A inexistência da felicidade?  
Sofres desesperada desventura  
E desconheces a serenidade?

Se vives a dizer que a vida é dura  
E o mundo ingratição, deslealdade;  
Se a tudo tu deformas, desfiguras  
A mendigar o pão nessa piedade?

Se pensas que direi: \_ Pobre coitado?  
Te enganas, não serás acobertado  
Por minha pena, minha compaixão.

Só tu superarás as próprias dores.  
Se ocultas o teu sol com dissabores,  
Apenas sombras te acompanharão.

### **Oração íntima**

Que a minha vida totalmente seja  
Na prática do bem, da caridade;  
Não permitindo que qualquer maldade  
Venha, assim, perturbar minha franqueza.

Que eu tenha no meu sangue só bondade;  
Que eu lute pelos fracos com firmeza  
E estenda as minhas mãos pela pobreza  
Em busca da justiça e da igualdade.

Que eu possa repartir o pão que tenha;  
Que em minha casa o adoentado venha  
Amenizar o sofrimento e a dor...

Que eu faça da atitude uma receita.  
Que a minha vida seja apenas feita  
De gestos de carinho e muito amor.

### **Parte 4 SONETOS ÍNTIMOS**

**Noite de inverno na Ilha**

Som de tambor na telha carcomida.  
O vento sul em redondilha uivante,  
Nas frestas da parede envelhecida,  
Entrava feito um gelo arrepiante.

No fogão a chaleira empretecida,  
Um bule de café tão fumegante,  
Perto do fogo a multidão reunida,  
Um caso, um papo bom e aconchegante.

Panelas pelo chão, tantas goteiras.  
O vento retorcia as bananeiras,  
Gemia a goiabeira de pavor.

Momento tão humilde, simples, bom...  
Que o tempo tinha o verdadeiro som,  
Que a vida tinha o seu real sabor.

**Igualdade**

Eu quero o rico junto ao miserável,  
Num abraço sincero e comovente,  
Ambos chorando um choro inabalável,  
Ambos sorrindo um riso reluzente.

Eu quero o homem mais bondoso e amável,  
Vivendo a liberdade simplesmente;  
E quero um mundo sempre admirável,  
Armado apenas de um amor veemente.

Que a paz supere tudo quanto é guerra  
E a caridade movimente a terra;  
Que Deus se faça em cada um de nós.

Não quero um sonho! Quero mais que um fato.  
Quero a bondade sendo o nosso ato  
E a igualdade sendo a nossa voz!

### É preciso navegar

Quero viver intensamente a vida...  
Sorrir, sonhar, sentir, lutar, sofrer...  
Agindo de maneira destemida  
Fazendo – sem ter medo de perder!

Não quero ser a mão adormecida  
E nem a voz sumida, sem prazer.  
Eu quero ser o gesto, a mão amiga,  
O ato prazeroso de viver!

Prefiro navegar por tempestades,  
Testando as minhas forças, as destrezas  
“Por mares nunca d’antes navegados!”

Eu quero novos portos descobrir.  
Pra nunca naufragar: Não ter fraquezas!  
Coragem: Para nunca desistir!

### Servir

Seja a água cristalina; seja a fonte  
Que aplaca toda a sede de carinho;  
Seja a estrada florida; seja a ponte  
Que une os corações em desalinho.

Seja a estrela que guia o navegante;  
Árvore que sustenta o belo ninho,  
Que alimenta e dá sombra ao viajante;  
A chuva que refresca o seu caminho.

Seja porto seguro aos fatigados;  
Seja o farol que indica e que conduz;  
O ancoradouro para os desprezados.

Seja o servo que cura a alma ferida,  
O humilde servo como foi Jesus  
E Deus te servirá por toda a vida.

### **Intolerância**

Ninguém gosta de gente melancólica,  
Que reclama de tudo e choraminga  
Por qualquer coisa mais banal e sólita;  
Cuja amargura a qualquer um respinga.

Mesmo vivendo em tela tão bucólica,  
Pintam ali a mais cruel restinga.  
Qualquer dorzinha é injusta e hiperbólica,  
Qualquer tristeza é cruelmente infinda.

Ninguém suporta gente pessimista,  
Que vive a lamentar “sua vida dura” ...  
Nem se tolera mais o fatalista...

Aquele que só fala em desventura,  
Só tem a solidão como conquista  
E ao seu redor constrói sua sepultura...!

### **Ação**

Podemos alcançar a excelência  
Com atitude, com planejamento,  
Na valorização da eficiência,  
Na qualidade do comportamento...

Podemos alcançar a excelência  
Quando, instigados ao conhecimento,  
Valorizarmos sempre a competência,  
O aprendizado e o desenvolvimento.

Devemos ter ações bem definidas  
E as nossas estratégias concluídas,  
Geradas com trabalho e persistência..

Se o nosso desafio nos for constante,  
Na busca dessa meta, esse horizonte,  
Podemos alcançar a excelência!

### Sopro de Deus

A vida é muito curta, é muito breve,  
É uma passagem sempre antecipada.  
Aquele que não ousa e não se atreve  
Só vê o tempo lhe passar, mais nada.

A vida é feito pluma, solta e leve,  
No sopro da incerteza carregada,  
Desaparece como um vento breve,  
Deixando uma lembrança sempre vaga.

Buscamos ser feliz, buscamos ter,  
E a nossa busca é tão enlouquecida  
Que até nos esquecemos de viver.

A vida é breve, é curta sim. Que pena!  
Portanto, seja grande nessa vida,  
Jamais deixe a sua vida ser pequena.

### A tecnologia do abraço

Um abraço sincero é um remédio  
Para curar os males dessa vida,  
Para afastar toda a tristeza e o tédio;  
Para alegrar a alma deprimida.

Um bom abraço é um permitido assédio  
Onde a energia é reabastecida.  
Um abraço bondoso é o intermédio  
Da relação tão nobre e tão amiga.

Massagem que alivia os dissabores;  
É o embrulho a envolver nossos defeitos;  
É o agasalho para as nossas dores.

O abraço torna dois num só sujeito,  
Deixando em cada alma dois valores  
E com dois corações em cada peito...

### Fantoches

O que nos mata é sermos tão certinhos,  
Escravos dos costumes sociais;  
A moda a censurar nossos caminhos,  
A lei a nos tratar como boçais.

Nós sempre somos tão comportadinhos,  
Exemplos das “virtudes culturais”.  
Se diferentes somos coitadinhos,  
Quebrando regras somos imorais.

Vivemos algemados na rotina;  
Somos bonecos presos na vitrina  
Da servidão humana das vaidades.

No automatismo dessas inconstâncias,  
Somos tangidos pelas circunstâncias  
Ao matadouro das banalidades...!

### Consultor interno

Buscando otimizar os meus valores  
E melhorar meu relacionamento,  
Eu preciso avaliar alguns fatores  
E conquistar alguns conhecimentos.

Meus resultados são indicadores  
Que mostram todo o meu planejamento  
E buscam fatos mais inovadores,  
Um forte e objetivo alinhamento.

Só posso sugerir e dar conselhos  
Se eu mesmo for exemplo de excelência;  
Se a ética e a moral forem espelhos.

O cérebro é quem toma a decisão.  
No entanto, pra atestar a sapiência,  
Preciso consultar o coração.

### Afirmativas

Para alcançar a justa riqueza  
Todo o sucesso vir construir  
Basta afirmar, com toda a franqueza:  
“\_ Eu quero, eu posso, eu vou conseguir!...”

Tem que querer com toda a certeza.  
Lutar, agir, saber persistir.  
Dizer, com força e toda a firmeza:  
“\_ Eu quero, eu posso, eu vou conseguir!...”

Bom que conheça cada fraqueza.  
Aprenda sempre quando cair,  
Mostrando garra, expondo nobreza.

Para crescer, transpor, progredir,  
De sol a sol, bradar com grandeza:  
“\_ Eu quero, eu posso, eu vou conseguir!...”

### Desaguar

Comparo cada ser humano a um rio  
Que quando nasce é puro e transparente;  
É tão imaculado; é tão sadio,  
Embora vindo de qualquer nascente.

O seu percurso é incerto e pueril,  
O deus delinear tão inocente;  
Vai perpassando o pedregulho hostil,  
E vai ganhando forças lentamente.

Conforme novas águas vão surgindo,  
Aos poucos ele vai se poluindo,  
Tornando-se mais fraco e obscuro.

Há tanto lixo que lhe contamina,  
Que, quando nasce, a água é cristalina  
E quando morre um lamaçal impuro.

### Sentimento lúdico

Vivemos no mundo do faz-de-conta.  
A gente faz de conta que é feliz;  
Nós temos sempre uma desculpa pronta;  
Nem sempre o que se pensa é o que se diz.

Finge de amigo, mas por traz aponta  
Um dedo repulsivo à cicatriz.  
Se a dor do nosso “amigo” nos afronta,  
“Tomamos conta do nosso nariz!”

A gente faz de conta que se importa  
Com a pobreza que nos entedia,  
Com a desgraça que nos desconforta.

O amor que a gente tem é alegoria.  
No faz-de-conta a gente se reporta  
A um mundo de ilusão e fantasia.

### Liderança

Um líder tem princípios e valores;  
É um verdadeiro referencial;  
Seus atos sempre são inspiradores;  
E sua atitude é motivacional.

Os líderes são bons transformadores;  
Têm sempre um rumo certo, um ideal;  
Nunca se julgam ser superiores...  
Têm senso de justiça e de moral.

Um líder tem paixão. É entusiasmado;  
Exemplo de humildade e confiança;  
Ele é provocador determinado.

Um líder é um extrator das coisas belas.  
Desperta cada um para a mudança,  
Mostrando as forças que estão dentro delas.

**Soneto da felicidade**

Pra gente ser feliz não tem segredo,  
Nem fórmulas secretas, nem lições...  
É só encarar a vida sem ter medo  
Para enfrentar fatais desilusões.

Tem gente que carrega algum rochedo,  
Na solidez das suas emoções;  
Pra ele é sempre tarde ou sempre cedo,  
Esbarra nos seus próprios paredões.

Pra gente ser feliz não tem receita.  
É um fato inesperado e temporário.  
É tanto o semear quanto a colheita.

Um coração feliz é voluntário,  
Espalha o bem de forma tão perfeita,  
Num gesto humildemente solidário.

**De já vu**

De certo modo tudo já foi dito;  
São as mesmíssimas prosopopéias;  
São pergaminhos sempre reescritos  
Na reedição de todas as idéias.

Todos os fatos sempre são transcritos  
E, quase sempre, pra mesma platéia.  
A inovação não é um requisito  
E a criatividade só reestréia!

Todas as frases já foram formadas,  
Sempre copiadas sucessivamente,  
Tão invertidas quanto disfarçadas.

Nas páginas da vida que relemos,  
O tempo mostra repetidamente,  
A imitação barata de nós mesmos!

### **Aparências**

Todos nós somos grandes mentirosos,  
Algumas vezes educadamente,  
Em outras vezes descaradamente;  
E sempre somos tão “habilidosos!”

Fingimos de maneira sorridente;  
Mostramos choros tão injuriosos;  
Somos seres levianos, caluniosos;  
E agimos sempre “tão ingenuamente!”

Mentimos por prazer ou por prudência;  
Apenas pra manter as aparências;  
Por interesse ou por demagogia.

Nós distorcemos a realidade.  
Somos cultores da falsa verdade  
E defensores da hipocrisia!

### **Construir e cantar**

Segue cantando como um passarinho,  
Cantando mesmo na adversidade;  
Mesmo que a força de uma tempestade  
Lhe venha destruir todo o teu ninho.

Segue cantando com espontaneidade;  
Não retrocede nesse teu caminho.  
Se lhe machuca o mais cruel espinho,  
Repara as flores com serenidade.

Cantando e construindo segue em frente,  
Jamais perdendo a luz da confiança,  
Construindo e cantando alegremente.

Segue cantando com perseverança,  
De forma natural e persistente,  
Nas asas da oração e da esperança.

### Qualidade de vida

Qualidade de vida é ter saúde,  
Mantendo a mente e o corpo equilibrados,  
Com pensamento e ação harmonizados  
E o espírito sereno em plenitude.

Qualidade de vida é a atitude;  
É ter todos os gastos controlados,  
Ter orçamentos sempre planejados  
E a honestidade como grã-virtude.

Qualidade de vida é ter amigos,  
Ser otimista em todos os sentidos,  
Sentir grande prazer na profissão.

Qualidade de vida é a alegria;  
Trazer sempre no gesto a simpatia,  
Sempre um sorriso no seu coração.

### Soneto funéreo

Estou vendo meu corpo putrefato  
Abandonado num sepulcro escuro;  
Eu vejo vermes passeando; um rato  
Saindo da barriga por um furo.

Volto lá fora e vejo meu retrato.  
Sentado em minha laje ainda procuro  
Aquele ser que um dia foi o extrato  
De um existir tão nobre e tão seguro.

Percebo nessa hora malfadada  
Que a vida e o tempo são tão valorosos  
E essa carcaça nunca valeu nada!

Olho de novo os restos sepulcrais  
E vejo que meus bens mais preciosos  
Não tinham nada de materiais...!

### Penitência

Para dar o perdão não precisa ser santo,  
Basta apenas saber que ninguém é perfeito;  
Basta apenas se olhar num espelho e ver quanto  
Nós também carregamos milhões de defeitos.

Humildade e perdão são irmãos, e, portanto,  
Andam juntos e esnobam qualquer preconceito.  
É dever perdoar sem qualquer desencanto.  
De julgar, condenar, ninguém tem o direito.

Quem tem ódio de alguém é a si mesmo que odeia.  
Quem agride com lama também se enlameia.  
Sempre torna pra si a cruel transgressão.

O perdão só eleva aquela alma ferida.  
O perdão nos acorda pros sonhos da vida  
E o rancor adormece no nosso caixão.

### Projeções

Da história da tua vida és sempre o autor,  
Pois diariamente escreves teus roteiros;  
Tu és protagonista e diretor;  
Atuas em diversos picadeiros.

Nas tramas, nas ações és produtor;  
Tu podes ser vilão, aventureiro...  
Tu és pra cada cena um escritor  
Que faz do tempo um grande companheiro.

O teu sucesso é fruto da postura  
Que tens perante a vida, em cada ação,  
Que venha projetar a tua bravura.

Depende só de ti a produção.  
Fazes da vida um filme de aventura,  
Ou drama, ou só tragédia ou só ficção

### **Tempo**

Se a neve teimar cair em teus cabelos;  
Se a ventania vir vergar teu tronco,  
E se os anos dobrarem teus joelhos  
E te deixarem cabisbaixo e tonto?!

Se já perdeste o gosto por espelhos  
Ficando um pouco amargo, um pouco bronco;  
Se a tudo queres dar os teus conselhos,  
E tenhas para tudo um gesto pronto?!

A ânsia de viver é sempre eterna,  
Pouco importa se o tempo, inexorável,  
Nos veio deformar a massa externa.

Importa é o nosso sonho inesgotável,  
O gosto da lembrança, a forma interna,  
Nossa alma confiante, inabalável...

### **Mão infiel**

Por onde andava aquela mão amiga  
Quando no sofrimento eu afundei?  
E onde estava aquela mão amiga  
Quando no lamaçal eu mergulhei?

E quando a vida foi tão dolorida  
Muitas necessidades vislumbrei?  
Para ajudar, naquela dor sofrida,  
Aquela mão amiga eu procurei!

Aquela mão que tão alegre vinha  
Cumprimentar e apertar a minha  
Com vários gestos tolos, joviais.

Deixou a minha mão ali sozinha  
E percebi que nada mais eu tinha  
Senão um breve aceno e nada mais!

### **Benevolência**

Bendita seja essa simplicidade  
Que vem de um coração sempre bondoso.  
Também bendita seja a humildade  
Nas mãos de um ser humano caridoso.

Bendito o ato de fraternidade  
Sem esperar um “troco” respeitoso.  
Bendita a alma com serenidade  
No oceano mais tempestuoso.

Bendito quem ajuda o semelhante  
Bendito o verdadeiro praticante,  
Dos bons ensinamentos de Jesus.

Bendita seja a dor e o sofrimento  
Que exhibe o mais supremo sentimento,  
E mostra a pequenez da nossa cruz.

### **Fé**

Não basta proclamar que se acredita,  
É preciso provar que se tem fé.  
Só o exemplo é a maneira bem mais rica  
De mostrar com verdade o que se é.

É preciso saber que Deus habita  
Dentro de todo o ser humano, e até  
De quem não crê, naquele que desdita  
A própria necessidade da fé.

Não! Deus não é essa passividade,  
De apenas crê-lo como um soberano,  
Uma bengala para a iniquidade.

Deus é o suor nosso, em cada ação vivida,  
É o que fazemos pelo ser - humano  
E o que fazemos pela nossa vida.

### **Motiva ação**

Para alcançarmos a prosperidade  
E sermos vencedores exemplares,  
Devemos navegar revoltos mares,  
Vencendo com destreza as tempestades.

Que não sejamos tão elementares.  
Exercitemos criatividade,  
Desafiemos a inventividade,  
Sofrendo “sustos” espetaculares!

Melhor é se arriscar, pois quem se atreve,  
Quem sabe aproveitar a sua maré,  
Não passa apenas como um vento breve...

... E nessa busca de otimismo e fé,  
Realizar bem mais do que se deve,  
Tornar-se muito mais do que se é!

### **Apelo**

Eu vejo na Tevê tanta tragédia  
E leio nos jornais tanta desgraça.  
Vão expondo a violência assim de graça  
Mostrando o terrorismo, assim, sem rédea.

É gente desonesta a fazer média.  
É o crime, é a maldade, a ameaça...  
O sangue a escorrer; é a mordança;  
A desumana dor, a fúria cega.

É muito lixo sendo consumido;  
É tanta podridão priorizada;  
É muita gente má, muito bandido.

Os bons exemplos já não valem nada,  
São valores sociais sempre invertidos  
É a vida sempre mais banalizada.

**O algoz**

Ele é mau, é cruel, ele é implacável,  
Feito o bicho-papão de qualquer ser - humano.  
É terrível, malquisto, ele é indesejável.  
É perverso, importuno, um algoz, um tirano.

Está sempre presente; é tão desagradável.  
Sobre a vida da gente ele é soberano.  
Pelo o nosso destino ele é inevitável.  
Contra o nosso futuro ele é desumano.

Pouco a pouco nos rouba a razão, a beleza.  
Sempre traz, sempre leva, uma dor, um tormento.  
E nos têm em suas mãos pela nossa incerteza.

Deixa marcas no corpo e nos traz sentimento.  
Nos empurra à lembrança, à saudade, à tristeza.  
Não é santo ou demônio, ele chama-se: TEMPO!

**Parte 2**  
**SONETOS DE AMOR**

### **Amor Verdadeiro**

(À minha esposa Mari)

Te amo sem ciúmes, sem cobrança,  
Sem qualquer sentimento possessivo;  
Nem mesmo qualquer medo ou insegurança;  
Nenhum comportamento compulsivo.

Te amo respeitando essa aliança  
Das nossas diferenças. Só cultivo,  
Extrema relação, com a confiança  
Num sentimento livre e construtivo.

Te amo sem “paixão” que tanto cega;  
Sem o “querer” que muitas vezes nega  
A importância de compartilhar...

Te amo sem limites nem ressalvas.  
O amor é a emoção que nos dá asas  
E faz o coração se libertar.

### **Resposta cruel**

Teu deus irá perdoar a ignorância  
E toda a incompreensão que me destinas.  
Esse deus, com suas nobres leis divinas,  
Compreenderá também a intolerância!

Pois quando vociferas, desatinas  
E tentas me ofender com petulância,  
Vem teu deus abençoar a relutância,  
Que tanto proliferas, descortinas.

Tu pregas fé, no entanto és só maldade,  
E chamas-me de ateu, e eu sou bondade,  
Pois sempre aberta tenho minha porta...

A tua presença é de um vazio tremendo.  
Eu te compreendo, mas só não compreendo  
Como esse deus ainda te suporta.

### Confronto

(Parafraçando C.D.A.)

A ignorância à porta da pobreza:  
“\_Deixa-me entrar! (pediu) Sou tua irmã!  
Só tu me sujarás dessa tristeza,  
Só tu me afundarás na lama vã.

A pobreza desdenha recebê-la,  
Sabendo o quanto a ignorância engana.  
Mas se enobrece de alegria ao vê-la,  
De insana que era, assim tão desumana.

E exclama: “\_ Entra logo sua vadia!  
Só tu mereces a indelicadeza  
Do lodo podre dessa moradia!

Enquanto me retiro sem ganância,  
Pois desconheço de maior pobreza,  
Do que a pobreza dessa ignorância!”

### Retorno

Teu vulto eu vi na poeira da estrada,  
Confusa visão no pó entretida...  
Nos olhos trazias tristezas, mais nada,  
No peito trazias a mesma ferida.

Chegaste mostrando a face marcada,  
Os pés calejados, a alma sofrida,  
A mesma amargura nessa chegada,  
A mesma frieza em tua partida.

Lágrimas soltas rolavam dos olhos,  
Águas passadas no mesmo moinho,  
Ondas batidas nos mesmos escolhos.

“\_Chegaste!-Indaguei– pra viver meus passos?!”  
Tu respondeste - apontando o caminho –  
“\_ Voltei pensando morrer nos teus braços.”

**Soneto ao amor**

Não existe amor à primeira vista;  
Não existe um amor tão espontâneo;  
Existe uma atração de uma conquista,  
Um interesse múltiplo, instantâneo.

O amor não é um ato consumista,  
Um desejo carnal, subcutâneo,  
Uma atitude sensacionalista,  
E nem um sentimento momentâneo.

O amor não é somente convivência,  
Não é o “fruto de uma relação”;  
Nem resultado de uma experiência.

Não existe ao amor definição,  
Não há poesias, nem qualquer ciência  
Que possa desvendar o coração.

**Via-crúcis**

(Parodiando via-láctea de Olavo Bilac)

“Ora (dizeis) ouvir a sogra! Certo  
Perdeste o senso!” E eu vos direi, no entanto,  
Que, para ouvi-la, muita vez de perto,  
Tapo os ouvidos, pálido de espanto.

Ela conversa toda a noite, enquanto  
Eu ronco no sofá, mas de olho aberto.  
Até o vir do sol conversa tanto,  
E vai falando logo que desperto.

Dizeis agora: “Desbocado amigo!  
Que conversas com ela! Que sentido  
Tem o que fala, quando está contigo?”

E eu vos direi: “Casai para entendê-la!  
Pois só quem casa pode ter ouvido  
Capaz de ouvir da sogra tanta asneira.”

**Existir**

A vida é feito um poema transitório,  
O tempo é cada verso desse poema,  
Que esse mundo reedita na sua pena,  
Na incerta antologia do ilusório.

Às vezes só compomos cantilenas,  
Em outras um soneto compulsório,  
E temos um pequeno repertório,  
Só intenções nós temos as centenas.

Nem sempre vemos um desfechos gloriosos,  
Nem produzimos versos mais preciosos  
Com nossa inspiração sempre discreta.

A gente só rabisca o que é disperso:  
Sonhamos com o mais perfeito verso,  
Dormimos a sonhar feito um poeta...

**Meu amor calado**

Dizes que não te digo que te quero.  
Que não declaro todo o meu amor  
E que meu coração não é sincero  
Pois fica mudo, como muda flor.

Reclamas que o silêncio é tão austero,  
Que só demonstro muito desamor;  
E que, calando, com o silêncio quero  
Mostrar o quanto não lhe dou valor.

Pois lhe respondo que na natureza  
Tudo tem vida, nada tem queixume,  
Tudo vibra com total grandeza...

A luz é a voz que emite o vaga-lume...  
...O coração precisa proclamar nobreza?  
Precisa a flor falar que tem perfume?

### **Migalhas**

Meu pobre coração esmigalhaste  
E jogaste as migalhas pela estrada.  
A vida que te dei abandonaste  
E no meu peito não deixaste nada.

A minha alma tu despedaçaste,  
Também pelo caminho foi jogada.  
Só a saudade e a solidão deixaste  
Nesta que foi nossa feliz morada.

OH! Meu amor! Quando tu foste embora,  
Tão insensível, nessa mesma hora,  
Deixaste-me jogado pelo chão...

... Quando quiseres me encontrar, com calma,  
Segue os pedaços da pobre minh'alma  
Segue as migalhas do meu coração...

### **Misantropia**

O homem, hoje em dia, é egoísta.  
Seu bem estar supera o bem comum.  
Pra ser um “bom cristão” freqüenta a missa;  
Em prol da sociedade faz jejum.

O homem, todo ele, é ateísta.  
Religioso bom não há nenhum.  
Só prega sentimentos altruístas,  
Não age pelo bem... Cristão algum...

Vive a falar de amor, fraternidade...  
Não ama, não ajuda seus irmãos.  
Ninguém pratica o dom da caridade.

O homem sempre foi um ser mesquinho,  
Não vê e nem tão pouco estende as mãos  
À fome e à miséria em seu caminho.

**Noites juninas**

Noites juninas.... e o balão subia,  
Gigante vaga-lume de papel.  
Com lágrimas de breu se despedia,  
Feito uma estrela a deslizar no céu.

Ganhava a imensidão e lá sumia  
E se embrenhava pelo escuro véu.  
Efêmera beleza e fugidia  
Sensação de alegria junto ao léu.

Noites festivas como a nossa vida.  
Somos balões levados pelo tempo,  
Visão que desfalece comovida.

E vaga pelo céu tão indefesa...  
Alma de luz – visão desprotegida –  
Levada pelos ventos da incerteza.

**Rosa**

A rosa que tu me deste  
Humildemente murchou;  
E eram rubras suas vestes,  
Tão seca a rosa ficou.

E à rosa que tu mês deste  
Meu coração perguntou:  
“\_ Ó rosa porque te despes?”  
E a rosa se desfolhou!

Quebrou-lhe a haste o destino  
E o vento, num desatino,  
As folhas secas levou.

Oh! Meu amor! Nossa vida  
Foi como a rosa pendida,  
Humildemente murchou.

**Casa mente**

Nossa união – desencontro sofrido –  
Firmado com promessas de papel;  
Testemunhado mas não consentido  
E mascarado por um branco véu.

Confuso sentimento, desprovido  
De verdades. Tão vazio e infiel  
Juramento de um coração fingido  
Querendo entrar num coração incréu.

Um teatro de dramas religiosos.  
Comédia de um só ato descabido,  
Representado por dois mentirosos...

... E desfilamos na desfaçatez:  
Eu, tão soberbo, de ilusão vestido  
E tu vestidas pela insensatez.

**Só**

Quando o funéreo fel da solidão  
Provares em teu sôfrego caminho  
Chama a tristeza, chama a solidão,  
Pra que não morras assim tão sozinho.

Se tiveres na palha do teu ninho  
Por companheira só desilusão,  
Arranca do teu peito o ardil espinho  
Da flor maldita da recordação.

Pra que não morras tão devagarzinho  
Esquece o tempo, teu rival mesquinho,  
Deixa o passado apodrecer em vão.

Que o hoje mova o teu fiel moinho  
E que o presente seja um nobre vinho  
Na taça viva do teu coração.

**Quo vadis**

Tentando rebuscar razões infundas  
Para se decifrar o enigmático  
A humanidade cria as formas vindas  
Dessas teorias, mas sem senso prático.

Aonde iremos? Às ramagens lindas  
De um paraíso? Vimos de um pragmático  
Mundo distante? Dúvidas infundas...  
Tornando tudo muito mais estático.

Penosa busca sem respostas tidas.  
Verdades nascem sempre mais descritas  
E a frente ainda mais e mais escura.

Duas certezas têm-se pela frente:  
Todos nós viemos de um profundo ventre,  
Iremos todos para a sepultura!

**Presença**

Não me amas? Que importa! Ama-me fingindo.  
Dá-me teu coração assim mesmo. Que importa!  
Bem mais vale te ver assim gélida, morta,  
Do que ver-te partindo!

Não me queres? Que importa! Queira-me mentindo!  
Tua alma em minh'alma deleita, conforta...  
Bem mais vale ver sempre fechada essa porta,  
Do que ver-te partindo!

Ama-me, queira-me mesmo com fingimento;  
Mesmo isenta de amor ou qualquer sentimento  
E o peito não me abrindo.

Por mais falsa que sejas, se mentes, não importa!  
Eu prefiro lhe ter assim frígida, morta,  
Do que ver-te partindo...!

### **Lua lânguida**

Deixa essa lua, que no céu prateia,  
Banhar-te inteira do mais fino lume;  
Que acenda a chama da viril candeia  
E traga ao corpo um infinito ardume.

Deixa essa lua, reluzente e cheia,  
Evaporar-te o teu sutil perfume  
E que teu anjo, que no céu passeia,  
Venha acordar-te feito um vaga-lume.

Deixa essa lua, assim tão fluorescente,  
Iluminar o mar que manso espalma  
Na areia da tua vida transparente.

Deixa essa lua, que flutua calma,  
Trazer a inspiração pro teu amante,  
Levar a solidão dessa tua alma...

### **Crença**

Para desculpar dessa vida as torpezas,  
O homem cria em sua imaginação  
Seus deuses – monumentos de beleza  
Para sua apreciação!

Para justificar as suas vilezas  
E dar sentido a coisas sem razão  
O homem diz haver, mas com incerteza  
Uma nova dimensão.

Enquanto isso ele nada vai fazendo  
Esquece tudo, simplesmente crendo  
Nessa sua pobre ilusão.

Vive enrolado na sua própria teia  
A sua cabeça de mentiras cheia,  
Tão vazio seu coração!...

### **Crueldade**

(Diante da foto de uma criança africana agachada,  
agonizando de fome, tendo a sua espreita um abutre).

Não posso mais sorrir com tanto gosto,  
Nem posso ser feliz com mais veemência,  
Depois que vi tamanha violência  
E um rude ferimento tão exposto.

Eu vi (Meu Deus!) ali tanta inclemência  
E tanta incompreensão, tanto desgosto...  
E o mundo a desprezar virando o rosto  
A essa crueldade da existência.

Há tanto desperdício pelos cantos,  
Farturas e banquetes colossais....  
Crianças a chorar seus desencantos.

É o mundo em atitudes desiguais:  
Com faisões da opulência para tantos,  
Abutres da miséria - aos demais...

### **Interrogações**

Ninguém me soube dizer,  
Explicar-me com louvor,  
Se a distância aumenta o amor  
Ou o faz enfraquecer?

E se o tempo sana a dor  
Ou se a faz efervescer?  
Se a saudade arrefecer  
Vale menos esse amor?

Me explique, então na verdade,  
Pode durar a saudade  
Caso a distância aumentar?

Eu sei é chama quem ama.  
Mas, diga se alguma chama  
Eterna pode durar?...

**Flor**

Eu sou um jardineiro entristecido,  
Pois minha linda flor não me quer mais.  
O meu jardim perdeu seu colorido,  
Perdeu todo o seu brilho, a sua paz...

Meu pobre coração está partido;  
É triste o meu jardim, triste demais.  
Eu sinto o peito assim tão dolorido  
Na dor que não pensei sentir jamais.

Tentei lhe dar o sol: felicidade;  
Reguei com meu amor, minha paixão;  
Cuidei pra não podar-lhe a liberdade.

Mas hoje o meu jardim é só ilusão.  
A minha linda flor hoje é saudade,  
No vaso mais cruel que é o coração.

**Vida**

O tempo jamais para! A vida é curta!...  
Nossa vida termina e o tempo passa!  
Nossa existência alguma dor nos furta  
Mas nunca nos redime da desgraça.

Vivemos de morrer cada segundo.  
Temos agora um corpo perfumado  
Mas amanhã um cancro nauseabundo.

Pequeno o coração só nos deturpa;  
É quase inútil a cinzenta massa.  
O tempo nos resume e nos encurta  
E leva todo o brilho e toda a graça.

Somos levados... (folha morta ao vento!)  
A vida é hoje um luxo emoldurado,  
É amanhã um lixo pestilento...!

### Antiquário

Neste arcaico baú de cerejeira,  
Com cheiro de ilusões nunca esquecidas,  
Retratos amarelos na poeira  
Se espalham. São visões envelhecidas.

Um lacinho de fita, uma lancheira...  
Lembranças já mofadas, carcomidas.  
Um bilhete de amor (de brincadeira)  
E teias de saudades – despedidas -.

Nestas recordações enclausuradas  
Dormita um coração sempre tristonho,  
Descansam fantasias conservadas.

São coisas de um passado bolorento;  
É tempo – desgastado pelo sonho –  
Nesta vida – empoeirada pelo tempo!

### Amor sentido

É amor, com certeza é amor o que sinto;  
E tu sempre negavas o meu sentimento.  
Eu te juro é amor declarado, eu não minto;  
Pois jamais te enganei, nem sequer um momento.

Tua grande incerteza era o meu labirinto,  
Pó onde eu me perdia em total desalento.  
Eu gritava: \_"É amor, é amor o que eu sinto!  
E tu não entendias o meu sofrimento.

Tanto amor eu mostrava em meu gesto sincero;  
Tanto amor traduzia em paixão e carinho.  
A paixão que ainda tenho e o amor que ainda  
espero...

Assim vamos nós dois, nessa dor desigual:  
Eu chorando mostrando um amor tão divino,  
Tu sorrindo mostrando um desprezo fatal!

### Concubina

Tu és a minha amante, a minha amada;  
Aquela que me entende e que me aceita.  
Se entrega totalmente quando deita;  
Não cobra a minha ausência quando acorda.

Tu és a minha amiga, a namorada  
Que nunca me condena ou me rejeita;  
Silenciosamente se sujeita  
De ser “de vez em quando” procurada.

No teu comportamento submisso  
Compreendes minha vida, o compromisso,  
O meu elo social, familiar.

Não tens meu coração, tu sabes disso;  
No entanto, sob a luz do teu feitiço,  
Meu corpo inteiro tens só pra te amar.

### Soneto da saudade

Saudade é uma janela aberta para a vida  
Onde nos debruçamos para apreciar  
As paisagens de um tempo (visão resumida)  
Que nas telas da alma ainda faz projetar.

Muitas brisas revolvem nossa dor vivida;  
Intempéries de outrora faz-nos lembrar  
Algum sonho desfeito, uma ilusão perdida,  
Um momento disperso, tristonho e vulgar.

Da janela notamos retalhos do tempo;  
Os momentos vividos; lembranças presentes;  
As poucas alegrias e os ressentimentos.

O tempo vai...! E nós, debruçados no amos,  
Notamos dentro d'alma os pedaços ausentes  
E notamos na vida as migalhas da dor.

### Marinha

O mar grandioso vai e vem sereno,  
Trazendo a musa de inspirado ensejo.  
Rola a marola.... pela areia vejo  
Teu rosto belo num perfil ameno.

É feito um oceano o meu desejo  
De ver-te vindo, feito o mar sereno...  
... E a espuma alva, após um doce aceno,  
Rolando pela areia feito um beijo...

Na vaga mansa bate o vento lento.  
Brando sussurro chega num momento;  
Que a praia inteira o seu silêncio inunda...

Dança a lembrança pela noite triste.  
O mar da vida vai e vem.... Persiste  
Dentro de mim a solidão profunda

### Ausência

Ficar longe de ti me descontenta;  
Ficar longe de ti me desespera;  
Meu corpo sem teu corpo não agüenta;  
E a boca sem teus beijos destempera...

Sem ti meu coração não se alimenta,  
Sem ti meu coração se dilacera;  
O frio da tua ausência me atormenta;  
Na solidão a dor se prolifera.

Sem teu amor o tempo apenas passa.  
Meu céu não tem mais sol sem teu sorriso  
Sem ti a minha vida não tem graça.

Meu mundo sem teu mundo é solidão,  
A vida é só tristeza sem teu riso,  
Sem teu amor, vazio meu coração.

**Tu**

Teus olhos têm a cor do paraíso;  
Nos lábios tens o gosto adocicado  
Do mel mais saboroso e refinado  
E tens a flor mais bela em teu sorriso.

Teu toque é tão suave e tão preciso;  
Teu corpo é tão gostoso e perfumado;  
Na pele tens o tom acetinado;  
Na boca tens a forma do teu riso.

O teu andar é lindo e sensual;  
Nos teus cabelos tens a luz dourada  
Da mais bela pintura matinal.

Tu és a musa dos sonetos meus.  
Tu és a flor mais linda e adorada,  
A mais perfeita criação de Deus.

**Mãe**

Se algum dia eu chorar de agonia  
E me ver nessa vida perdido,  
Pelas trevas vagando, iludido,  
Me afundando na melancolia;

E se a dor me abraçar sem sentido  
E tirar toda a minha alegria;  
Eu imploro que essa tua magia  
Seja a luz deste filho oprimido.

Mas sem um dia não mais existires,  
Pra outra vida então tu partires,  
Eu suplico com todo o fervor,

Lá do céu, minha mãe tão querida,  
Mande luz para a minha ferida,  
Ajudando a curar minha dor.

**Cruz**

Ninguém é imune ao sofrimento, nem  
A dor por esta vida é jóia rara.  
Por menos que se espere sempre vem  
A ignorância nos bater na cara.

Ninguém existe sem a dor ou sem  
Sentir na alma coisa tão avara...  
Desgraça, mágoa, solidão, desdém,  
Certezas que essa vida nos depara.

Nossa própria existência é um destrato;  
Nascemos pela dor e à dor voltamos,  
Num sentimento vago e abstrato.

Qualquer tristeza, sempre confrontamos,  
Que chega sempre como um desacato,  
Impondo a vida que jamais sonhamos...

**A ti**

Linda! Cuja feição encantadora  
No mundo inteiro não há nada igual.  
Tu és da natureza a detentora  
Da forma mais perfeita e escultural.

Tua formosura é entontecedora;  
Essa meiguice é tão descomunal,  
Tua singeleza é descontroladora,  
És tão divina, tão proporcional.

És ninfa, deusa, angelical, és santa.  
Tanta meiguice e formosura tanta  
Dizer não podem esses versos meus.

Obra prima vital da natureza  
És fonte inesgotável de beleza,  
Inspiradora criação de Deus.

**Noturno I**

E vem a noite, harmoniosa e densa.  
A lua gorda pelo céu cintila.  
Vaga um silêncio nessa noite imensa;  
Vago poema na minha alma brilha.

Olho absorto a lua que condensa  
A noite bela e sobre mim desfila  
Um rio de estrelas. Na penumbra intensa  
Espelha a musa que respira e inspira...

A natureza divinal, perfeita,  
Dorme no leito colossal do mundo.  
Viúva, a noite, pelo céu se deita...

A lua passa sonolenta e calma.  
E no meu peito canta um vagabundo,  
E a noite passa a dormir minha alma...

**Soneto espiritual**

O corpo é roupa suja de outras eras,  
Exposto nos varais dessa existência...  
As manchas da tristeza, da opulência,  
São marcas transpassadas das esferas.

Devemos melhorar nossa aparência  
Nas águas cristalinas das quimeras,  
Tingindo com amor as cores meras,  
Lavando as manchas negras da violência.

Vimos de outra vida perpassada,  
Trazendo o pó de alguma despedida,  
Trazendo o lamaçal da caminhada.

Devemos nos limpar por toda a vida,  
Mostrando nas paragens dessa estrada  
As vestes luzidias da partida.

### Ânsia

Querendo compreender o incompreensível,  
O homem, esse humilde beija-flor,  
Com asas curtas quer o inatingível  
Alcançar com seus vôos de condor.

As vezes vê-se um vôo imprevisível,  
Vencendo o seu limite... O estupor ...  
E pensa ter galgado o impossível,  
Mas nem ultrapassou o seu temor...

Um mísero voejo pelo espaço  
E pensa ter chegado aos pés de Deus,  
E ter valido a pena o seu cansaço.

“\_Quem é esse encoberto em tantos véus?!”  
Um homem que ainda pensa ser um pássaro,  
Um pássaro que pensa ter os céus?!...

### Noturno II

Fenece a tarde e a noite imensa, linda,  
Derrama as trevas pelo firmamento;  
E nasce a lua pelo céu nevoento,  
Trazendo as sombras da ilusão infinda.

Todo o luar se mistura ao triste vento,  
Uma luz densa é, das estrelas, vinda.  
E no infinito dessa noite linda,  
Perpassa o tempo, sonolento, lento...

... Mas tudo passa! Nada resta à vida;  
O tempo é sempre vaga despedida;  
A vida é sempre alguma noite vã.

A natureza passa compassiva...  
A morte é sempre como a noite viva;  
A vida é sempre como um amanhã.

**Noturno III**

Lua que, nesse céu de purpurina,  
Retrata vagos lumes fulgurantes,  
Tu foste a testemunha dos instantes  
De dor que ainda hoje predomina.

As noites tormentosas, delirantes,  
De quando se apagou a luz divina,  
Fugindo do meu peito a inquilina...  
Oh! Lua - confidente dos amantes!

Naquela noite viste o abandono,  
E em outras noites que perdi, sem sono,  
Só tu viste meu choro, mais ninguém!

E quando me debruço na janela,  
Oh! Lua, tu me diz (qual sentinela):  
“\_ Poeta, não se iluda, ela não vem!”

**Crer**

Ao homem que procura novas crenças  
E templos modernistas, novos rumos,  
Encontra a solidão – novos consumos –  
Com a própria ilusão da indiferença.

Ao homem que procura algum resumo,  
Visando compreender sua presença,  
Não recebe nenhuma recompensa,  
Enquanto a sua fé lhe tira o sumo.

É tanto blá-blá-blá, tolas promessas,  
Que a humanidade abraça, tantas vezes,  
Carente de respostas mais expressas.

Nas incertezas, crenças se consomem...  
É o homem despertando novos “deuses”,  
E Deus a dormir dentro do homem.

**Sorriso**

Para a alegria de viver não basta  
Um riso largo pela nossa cara,  
Uma face enrugada que se alastra,  
Uma boca sutil que se escancara.

Para a felicidade que se arrasta  
E chega de uma forma tão avara,  
Não vale um coração que se desgasta,  
Nem vale uma ilusão assim tão rara.

Para a alegria de viver, nem sempre,  
É um sentimento de um amor – tão lindo –  
Ou mesmo uma paixão inseqüente.

Para a felicidade (que vem vindo)  
Não basta a boca apresentar os dentes,  
Precisa o coração estar sorrindo.

**Noturno IV**

Surgiste em minha vida como a lua,  
Surge no céu, esplendorosa e bela.  
Iluminaste inteira a minha rua  
Tornaste a minha sombra mais singela.

Também passaste como passa a lua  
Sem deixar rastros que a penumbra vela.  
Como a esperança que no céu flutua.  
Como a saudade que no mar se espelha.

A tua candura exuberante e ativa  
Cobriu meu coração e a minha fronte  
Com a luz de uma paixão ardente e viva.

No entanto a nossa história foi tão fria.  
A lua volta ao debuxar da noite  
E tu - não sei - se voltarás um dia...

### Chuvas carnavalescas

A chuva faz lembrar as serpentinas  
Daquele inesquecível carnaval.  
Tantos confetes, tantas purpurinas  
Que desabavam feito um temporal.

Batia em nosso peito a adrenalina  
E tudo era tão quente e tão sensual.  
Tu eras minha deusa, a dançarina,  
Eu era o teu palhaço natural.

A chuva vem trazer a fantasia  
De uma lembrança, de uma alegoria  
Que se perdeu em plena multidão.

Passou-se o carnaval, foram-se as chuvas,  
Ficaram cinzas de lembranças turvas  
E lágrimas saudosas pelo chão...

### Momento de ternura

Manhã de Páscoa. “\_ Acorda meu querido!”  
Dizia a mãe, beijando o seu filhinho.  
Diz o menino, meio constrangido:  
“\_ Trouxe-me algo o amigo coelhinho?”

O coração lhe dói, e a mãe se cala,  
E chora ao ver embaixo da caminha,  
Um ninho feito de papel e palha,  
Sem mesmo um chocolate, uma balinha.

Dizia a mãe, com a voz entristecida:  
“\_ Não posso realizar os sonhos teus,  
Pois Deus nos dá tão pouco nessa vida!”

O filho diz: “\_ Que importa os sonhos meus?!  
Eu tenho a ti, minha mamãe querida,  
Já tenho tudo o que pedi a Deus!”

**Passividade**

Eu vejo tanta gente amargurada,  
E vejo tanta gente tão sofrida,  
Nas pernas levam dores dessa estrada,  
Nas costas levam cruces da sua lida.

Eu vejo tanta gente ignorada  
E vejo tanta gente constrangida,  
No poço da miséria mergulhada,  
No lodo da tristeza consumida.

Eu vejo tanta gente desgraçada;  
Com a vida totalmente destruída,  
Tão pobre tão carente e desprezada...

É gente amargurada e esquecida....  
E eu aqui tão cego a fazer nada,  
Sentado na varanda dessa vida!

**Brigar X amar**

De nada adianta todas nossas brigas,  
De nada adianta nossas discussões?  
Até parece quanto mais intrigas  
Mais fortalece nossas relações.

Motivos fúteis, coisas descabidas,  
Tolas cobranças, mais acusações  
Com cenas de ciúmes construídas  
Que mais parecem representações.

No “palco” somos sempre antagonistas;  
A discussão parece uma tragédia,  
Na primária atuação de dois artistas.

Dois personagens desse filme clássico.  
Em cada cena um pouco de comédia,  
Com um final intenso e pornográfico.

**Soneto à Portuguesa**

Nos braços de Morfeu sonhei contigo,  
Nos mares dos teus lábios naveguei;  
Em ti eu encontrei o meu abrigo  
E as terras desse amor eu avistei.

Alma minha gentil, fiquei perdido,  
No fogo da paixão eu te encontrei.  
Quão cedo dessa vida fez partido,  
O amor que, docilmente, eu cantarei.

Tu és meu doce fado ó linda musa;  
Meu porto mais seguro, amada lusa;  
A caravela pra me conduzir.

Transforma o teu abraço em meu exílio,  
Desbrava o oceano em meu auxílio  
E vem meu coração redescobrir.

**Soneto de Natal**

Natal é, quase sempre, hipocrisia,  
No gesto, na palavra ou sentimento.  
Procuram viver Cristo num momento  
E esquecem de vivê-lo o dia a dia.

Natal é, quase sempre, idolatria;  
Um culto a bebedeira, ao opulento...  
O estômago repleto de alimento  
E a alma tão tristonha e tão vazia.

Natal é, quase sempre, um consumismo,  
Um corre-corre louco de cansaços  
E gestos de ganância e de egoísmo.

Natal é quase sempre, um desperdício;  
Montanhas de presentes pelos braços,  
No próprio coração, um precipício.

### Raça

De que vale a carne o seu pigmento?  
De que vale a forma tão “corporal”?  
Acaso há de o barro ter preconceito?  
E os vermes terão visão radical?

Devemos romper grilhões e tormentos;  
Lutar pela vida e ir contra o mal;  
Pedir igualdade e o mesmo direito;  
Querer mais justiça ao mesmo ideal.

...O vento fará distintos rigores?  
E o sol há de ter suas predileções?  
E a chuva cair somente nas flores?

No peito palpita iguais corações.  
Nós temos na vida os mesmos valores  
E temos na morte iguais condições!

### Capitulando

“Oh! Flor do céu! Oh! Flor cândida e pura!”  
Tu és aqui na terra anjo bendito,  
A mais singela e linda criatura  
De toda a vastidão desse infinito!

“Oh! Flor do céu! Oh! Flor cândida e pura!”  
Deixaste aqui um jardineiro aflito,  
Sozinho a reclamar da desventura  
Que sofre um coração já tão maldito!

Cada retalho de lembrança tida,  
Costuro a minha frígida mortalha,  
Ornada pelas linhas dessa vida.

O trapo da saudade me agasalha.  
Eu grito do sepulcro, em despedida:  
“Perde-se a vida, ganha-se a batalha!

**Parte 3**  
**SONETOS COTIDIANOS**

**Ei tu**

Ei tu que desprezas o chato pedinte  
E cospes ao ver qualquer um maltrapilho;  
Se esnobas orgulho e blasonas requinte,  
Fazendo do nojo o maior estribilho.

Ei tu que à desgraça és apenas ouvinte,  
E ofuscas teus olhos com teu próprio brilho,  
Quem sabe olvidando tua noite seguinte,  
Quem sabe pisando no teu próprio filho.

A vida nos prega tamanhas surpresas,  
Nem sempre a existência é tão nítida e sã...  
E o tempo é a soma de mil incertezas.

Ei tu que a soberba ainda chamas de irmã,  
Quem sabe cuspidando nas próprias fraquezas  
Talvez desprezando teu próprio amanhã...?!  
Talvez desprezando teu próprio amanhã...?!